

## Modulo Grasas Trans

Disminución del Consumo de grasas trans			sexo		Total
			Hombre	Mujer	
¿Usted considera que consumir grasas puede causar alguna enfermedad?	Si	Número de personas	33	60	93
		% por Sexo	94,3%	98,4%	96,9%
	No	Número de personas	2	1	3
		% por Sexo	5,7%	1,6%	3,1%
¿Qué enfermedades? (Opción múltiple)	Cáncer	Número de personas	0	1	1
		% por Sexo	0,0%	1,6%	1,0%
	Colesterol y/o triglicéridos altos	Número de personas	13	17	30
		% por Sexo	37,1%	27,9%	31,3%
	Enfermedades del corazón	Número de personas	5	5	10
		% por Sexo	14,3%	8,2%	10,4%
	Ninguno	Número de personas	0	3	3
		% por Sexo	0,0%	4,9%	3,1%
	Obesidad	Número de personas	1	2	3
		% por Sexo	2,9%	3,3%	3,1%
	Siempre	Número de personas	4	14	18
		% por Sexo	11,4%	23,0%	18,8%
¿Usted pone atención a textos en los envases de alimentos como “light”, “libre de grasas trans”?	A menudo/a veces	Número de personas	11	12	23
		% por Sexo	31,4%	19,7%	24,0%
	Pocas veces	Número de personas	9	15	24
		% por Sexo	25,7%	24,6%	25,0%
	Nunca	Número de personas	10	16	26
		% por Sexo	28,6%	26,2%	27,1%
	No sé/sin respuesta	Número de personas	1	4	5
		% por Sexo	2,9%	6,6%	5,2%
	Totalmente de acuerdo.	Número de personas	10	6	16
		% por Sexo	25,7%	9,8%	15,6%
¿Usted cree que entre más grasosa la comida más sabrosa?	De acuerdo.	Número de personas	7	13	20
		% por Sexo	20,0%	21,3%	20,8%
	En desacuerdo.	Número de personas	11	23	34
		% por Sexo	31,4%	37,7%	35,4%
	Totalmente en desacuerdo	Número de personas	7	19	26
		% por Sexo	20,0%	31,1%	27,1%
¿Usted cree que consumir comidas rápidas permiten aprovechar mejor el tiempo?	Totalmente de acuerdo.	Número de personas	1	2	2
		% por Sexo	2,9%	3,2%	2,1%

	De acuerdo.	Número de personas	7	7	14
		% por Sexo	20,0%	11,5%	14,6%
	En desacuerdo.	Número de personas	18	36	54
		% por Sexo	51,4%	59,0%	56,3%
	Totalmente en desacuerdo	Número de personas	9	16	25
		% por Sexo	25,7%	26,2%	26,0%
¿Cuál es la preparación más habitual de sus alimentos?	Fritos (Incluye empanizados y/o apanados)	Número de personas	2	1	3
		% por Sexo	5,7%	1,6%	3,1%
	Al vapor o hervidos	Número de personas	14	21	35
		% por Sexo	40,0%	34,4%	36,5%
	Asados o a la plancha	Número de personas	9	11	20
		% por Sexo	25,7%	18,0%	20,8%
	Horneados	Número de personas	2	4	6
		% por Sexo	5,7%	6,6%	6,3%
	Guisados o salteados	Número de personas	6	8	14
		% por Sexo	17,1%	13,1%	14,6%
¿Qué hace usted con la grasa visible de la carne?	La quito toda	Número de personas	12	37	49
		% por Sexo	34,3%	60,6%	51,0%
	Quito la mayoría	Número de personas	16	10	26
		% por Sexo	45,7%	16,4%	27,1%
	Quito un poco	Número de personas	5	9	14
		% por Sexo	14,3%	14,8%	14,6%
	No quito nada	Número de personas	2	5	7
		% por Sexo	5,7%	8,2%	7,3%
¿Usted consume alimentos evitando las frituras y grasas?	Si	Número de personas	26	51	77
		% por Sexo	74,3%	80,6%	79,2%
	No	Número de personas	9	7	16
		% por Sexo	25,7%	11,5%	16,7%
	No sabe/No Responde	Número de personas	0	3	3
		% por Sexo	0,0%	4,9%	3,1%
Total	Número de personas	35	61	96	
	% por Sexo	100,0%	100,0%	100,0%	

*Nota.* Información Tomada de la Encuesta Aplicada. Elaboración propia.